**Др-ИЗУЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ**

**Стр-77**

# Содержание

[Введение](#_Toc451179433)

[Глава 1. Теоретический анализ литературы по проблеме эмоционального выгорания работников социальной сферы](#_Toc451179434)

[1.1 Особенности и психологическая характеристика деятельности работников социальной сферы](#_Toc451179435)

[1.2  Характеристика  неблагоприятных  психических  состояний  в  процессе  трудовой  работников социальной сферы](#_Toc451179436)

[Глава 2. Экспериментальное исследование эмоционального выгорания у работников социальной сферы](#_Toc451179437)

[2.1. Организация и методики исследования эмоционального выгорания](#_Toc451179438)

[2.2 Результаты исследования эмоционального выгорания у работников социальной сферы](#_Toc451179439)

[2.3. Психокоррекция эмоционального выгорания личности у работников социальной сферы](#_Toc451179440)

[2.4. Анализ и интерпретация результатов экспериментального исследования эмоционального выгорания у работников социальной сферы](#_Toc451179441)

[Заключение](#_Toc451179442)

[Список литературы](#_Toc451179443)

# Заключение

Проведённое нами исследование показало, что виды профессионального выгорания в личностно-профессиональном развитии социальных работников проявляются в условиях профессиональной среды как перечень явлений социально-психологического характера, к которым относятся нарушения морально-этических, правовых, деятельностных норм.

Характер и динамика профессионального выгорания зависит от индивидуально-психологических и личностных свойств социальных работников и критических событий на определенных этапах жизненного пути личности: нормативные, ненормативные, экстраординарные события, которые, возникая на любой стадии профессионального становления, снижают деформационные явления в ситуации творческого преодоления.

# Список литературы

1. Адамчук В.В., Варна Т.П., Воротникова В.В., Паутинка Т.И., Подгаецкий С.И., Рыбицкий П.Н., Сорокина М.Е., Сухова Л.С., Шлендер П.Э., Костин А.Н. Эргономика. Учебное пособие для ВУЗов. – Изд. «Юнити – Дана», 1999. – 352 с.
2. Александрова Л.А. К концепции жизнестойкости в психологии // Сибирская психология сегодня: Сб. научн. трудов. Вып. 2 / Под ред. М.М. Горбатовой, А.В. Серого, М.С. Яницкого. - Кемерово: Кузбассвузиздат, 2004. - С. 82—90.
3. Александровский Ю. Состояние психическойдезадаптации и их компенсация. – М. - 2006.
4. Алиев X. Защита от стресса. - М. - 2006.
5. Ананьев Б.Г. Избранные труды: В 2-x т., Т. I. - М., 1980.