**Диссер\_Практика применения НЛП в различных сферах психологического консультирования**

**Стр\_55**

СОДЕРЖАНИЕ

[ВВЕДЕНИЕ](#_Toc40451748)

[1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ НЛП В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ](#_Toc40451749)

[1.1 Сущность и этапы психологического консультирования](#_Toc40451750)

[1.2 Взгляды современных специалистов на НЛП](#_Toc40451751)

[1.3 Особенности применения методов НЛП в психологическом консультировании](#_Toc40451752)

[2 ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ НЛП В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ](#_Toc40451753)

[2.1 Оценка использования технологий НЛП в психологическом консультировании](#_Toc40451754)

[2.2 Программа расширения методик НЛП в психологическом консультировании различной направленности](#_Toc40451755)

[2.3 Оценка результатов применения программы повышения уровня использования техник НЛП в рамках психологического консультирования](#_Toc40451756)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ](#_Toc40451757)

[СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ](#_Toc40451758)

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам диссертационного исследования получены следующие выводы:

1) Психологическое консультирование - краткосрочная форма оказания психологической помощи, позволяющая индивиду вовремя обрести душевную поддержку, провести нейтрализацию отрицательного эмоционального напряжения и восстановить душевное равновесие с помощью методов беседы, а также разнообразных приемов расслабления (психологической разгрузки) и способов рефлексии (самоанализа);

Этапы психологического консультирования клиентов:

- Установление взаимного доверительного контакта. Исследование проблемной сферы клиента;

- Дефиниция проблемной ситуации на уровне когнитивной и эмоциональной сферах;

- Поиск альтернатив разрешения проблем, различных путей снижения ее воздействия;

- Проведение планирования. Разработка пошагового плана для каждого из вариантов решения проблемной ситуации;

- Последовательная реализация разработанного плана;

- Оценка проделанной работы. Обратная связь от клиента к консультанту. Проверка удовлетворенности достигнутым результатом;

Первым этапом психологического консультирования является обращение клиента за психологической помощью. Здесь проводится установление контакта "психолог-клиент", проводится исследование проблемных вопросов, интересующих клиента.

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1КопьевА.Ф. Психологическое консультирование: опыт диалогической интерпретации / А.Ф.Копьев // Вопросы психологии. – 2017. – No3. - 210 с.;

2 ВасилюкФ.Е. От психологической практики к психотехнической теории / Ф.Е.Василюк // Московский психотерапевтический журнал. – 2012. – No1. – 152 с.;

3 КочюнасР.Психологическое консультирование и групповая психотерапия / Р.Кочюнас. – М., 2015. - 110 с.;

4 Абрамова Г. С. Графика в психологическом консультировании / Г.С. Абрамова. - М.: ПЕР СЭ, **2017**. - 144 c.;

5 Алёшина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование /Ю.Е.Алёшина. – М., 2018. - 220 с.;