Диссертация\_

**Особенности проявления невротического перфекционизма у студентов.**

**Стр\_81**

[ВВЕДЕНИЕ](#_Toc104034844)

[1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕВРОТИЧЕСКОГО ПЕРФЕКЦИОНИЗМА](#_Toc104034845)

[1.1. Теоретический анализ исследования перфекционизма в отечественной и зарубежной литературе](#_Toc104034846)

[1.2. Специфика проявлений невротического перфекционизма в студенческом возрасте](#_Toc104034847)

[1.3. Основные методы и формы работы психолога по оптимизации уровня невротического перфекционизма у студентов](#_Toc104034848)

[2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПРОЯВЛЕНИЯ НЕВРОТИЧЕСКОГО ПЕРФЕКЦИОНИЗМА У СТУДЕНТОВ](#_Toc104034849)

[2.1. Организация и методы исследования](#_Toc104034850)

[2.2. Анализ и интерпретация результатов констатирующего исследования](#_Toc104034851)

[2.3. Разработка программы когнитивно-поведенческой психотерапии для работы со студентами с высоким уровнем невротического перфекционизма](#_Toc104034852)

[2.4. Оценка результативности разработанной программы и проведенной   
работы](#_Toc104034853)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ](#_Toc104034854)

[СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ](#_Toc104034855)

# **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Интерпретация полученных результатов проведенного экспериментального исследования позволило сделать следующие *выводы*:

1. В результате проведенного теоретического исследования было обнаружено, что вопрос проявления перфекционизма был исследован во многих зарубежных исследованиях. Значительное внимание исследователей уделялось вопросу разработки теорий и подходов к изучению перфекционизма, раскрывающих сущность данного феномена. Так, было установлено, что перфекционизм - это целостное явление, которое одновременно объединяет как экстрапсихические (социальная детерминация), так и интрапсихические (дисфункциональные) аспекты личности. Соответствие высоким достиженческим стандартам с одной стороны одобряется и культивируется современным обществом, с другой стороны постоянное и чрезмерное стремление к совершенству приводит к эмоциональному истощению, когнитивным искажениям и социальной дезадаптивности. Согласно этому личность стремится достичь идеала, однако неспособность этого сделать приводит к развития невротических реакций. Исследуя причины развития перфекционизма на разных возрастных этапах, было установлено, что среди наиболее распространенных детерминант развития данного явления выделяют также низкую внутреннюю мотивацию, низкую уровень развития навыков самоорганизации и сложности принятия решений.

# **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Razderina, O. I. Theoretical aspects of personality perfectionism models / O. I. Razderina, E. E. Oleinik // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2021. – No 12-6(80). – P. 22-24.
2. Иванова, Е. Н. Перфекционизм как фактор конфликтов / Е. Н. Иванова, А. О. Поденков // Конфликтология. – 2021. – Т. 16. – № 1. – С. 55-65.
3. Саттарова, Р. М. Взаимосвязь понятий «перфекционизм» и «самоактуализация» / Р. М. Саттарова // Вестник научных конференций. – 2018. – № 10-2(38). – С. 88-90.
4. Robinson A., Divers R., Moscardini E., Calamia M. Perfectionism, conscientiousness, and neuroticism: Does age matter?// Personality and Individual Differences, Volume 172, 2021, 110563, ISSN 0191-8869
5. Перфекционистские установки и уровень невротизации личности / Р. Р. Науширванова, А. И. Рогова, Л. Н. Ишмурзина, Р. Р. Халфина // Международный студенческий научный вестник. – 2018. – № 2. – С. 118.