МД\_Жизнестойкость женщин на разных этапах постразводного периода и влияние на нее наличия детей

СТР\_92

[Введение](#_Toc150192454)

[1. Теоретические основы исследования жизнестойкости женщин после развода](#_Toc150192455)

[1.1 Проблема определения понятия и компонентов жизнестойкости в современных психологических исследованиях](#_Toc150192456)

[1.2 Развод и его психологические последствия для женщин](#_Toc150192457)

[1.3 Развод как деструктивный фактор для жизнестойкости женщины](#_Toc150192458)

[Вывод по главе 1.](#_Toc150192459)

[2. Эмпирическое исследование особенностей жизнестойкости женщин на разных этапах постразводного периода и влияние на нее наличия детей](#_Toc150192460)

[2.1 Организация и методы исследования](#_Toc150192461)

[2.2 Исследование жизнестойкости женщин на разных этапах постразводного периода](#_Toc150192462)

[2.3 Анализ взаимосвязи жизнестойкости и ее зависимости от наличия детей у женщины после развода](#_Toc150192463)

[2.4 Разработка и апробация социально-психологической программы, направленной на повышение уровня жизнестойкости женщин после
развода](#_Toc150192464)

[Вывод по главе 2](#_Toc150192465)

[Заключение](#_Toc150192466)

[Список использованной литературы](#_Toc150192467)

# Заключение

Проведенное в выпускной квалификационной работе исследование позволило сделать следующие выводы.

Изучение жизнестойкости личности является важным направлением психологических исследований, поскольку очень часто звучит вопрос о качестве жизни человека, психическом здоровье, его удовлетворенности собой, своим трудом, семьей. Внимание концентрируется на изучении ключевых предпосылок, позволяющих поддерживать эффективное взаимодействие со значимыми людьми, добиваться успеха в жизни, быть счастливым даже при наличии неблагоприятных обстоятельств.

Список использованной литературы

1. Алферова, К.С. Гендерные особенности переживания ситуации развода / К.С. Алферова // Матер. конференц. «Ломоносов 2015». Секция «Психология современной семьи» [Электронный ресурс]. - URL: https://lomonosov-msu.ru/archive/Lomonosov\_2015/data/6931/uid90202\_report.pdf
2. Байтимирова, Г. Ф. Современные проблемы адаптации женщин после развода / Г. Ф. Байтимирова // Academy. – 2018. – № 12(39). – С. 98-99.
3. Ванакова, Г. В. Осмысление студентами понятия «Жизнестойкость» / Г. В. Ванакова // Вестник Дальневосточной государственной социально-гуманитарной академии. – 2009. – № 1(2). – С. 45-52.
4. Василюк, Ф.Е. Психология переживания / Ф.Е. Василюк. - М.: МГУ, 2014. - 262 с.
5. Вороновская, Ю. А. Исследование эмоционального состояния женщин, переживающих развод / Ю. А. Вороновская // Материалы Ивановских чтений. – 2022. – № 4(39). – С. 70-72.