Дипломная работа\_ **Психологические проблемы с уверенностью в себе у подростков**

**Стр\_45**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | ВВЕДЕНИЕ |  |
| 1 | ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ С УВЕРЕННОСТЬЮ В СЕБЕ У ПОДРОСТКОВ |  |
| 1.1. | Понятие уверенности в психологии и ее составляющие |  |
| 1.2. | Особенности развития личностной уверенности в подростковом возрасте |  |
| 1.3. | Методы и технологии психологической работы по формированию уверенности в подростковом возрасте |  |
| 2 | ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ С УВЕРЕННОСТЬЮ В СЕБЕ У ПОДРОСТКОВ |  |
| 2.1. | Организация, методы и методики исследования |  |
| 2.2. | Анализ результатов исследования подростковой уверенности в себе |  |
| 2.3. | Разработка рекомендаций по психологическому сопровождению подростков в аспекте развития уверенности в себе |  |
|  | ЗАКЛЮЧЕНИЕ |  |
|  | СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ |  |
|  | ЗАКЛЮЧЕНИЕ Повышение уверенности в себе у подростков в образовательной организации является процессом регуляции неадекватной самооценки с помощью различных методов и средств образовательного процесса, т.е. развитие уверенности в себе будет реализовываться через систему способов, закономерностей и принципов образовательного процесса и носить характер конкретных мер.  К основным методам повышения уверенности в себе у подростков отнесем сотрудничество подростков в совместной деятельности, социально-психологический тренинг, средства индивидуальных воздействий, практические упражнения и игры, рефлексивные техники, метод создания воспитывающих ситуаций, в частности создание ситуации успеха. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ  1. Приказ и.о. Министра образования и науки Республики Казахстан от 12 августа 2016 года № 499. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 14 сентября 2016 года № 14235 "Об утверждении Типовых учебных программ дошкольного воспитания и обучения" (в редакции от 24.09.2020 года). Электронный ресурс: [https://kazpravda.kz/news/prezident2/ usilit-kachestvo-doshkolnogo-obrazovaniya-poruchil-nazarbaev](https://kazpravda.kz/news/prezident2/%20usilit-kachestvo-doshkolnogo-obrazovaniya-poruchil-nazarbaev) 2. Послание Главы государства Касым-Жомарта Токаева народу Казахстана. 1 сентября 2020 г. Электронный ресурс: [http://adilet.zan.kz/rus/ docs/V1800017657](http://adilet.zan.kz/rus/%20docs/V1800017657) 3. Толкование термина «уверенность» в толковом словаре Ожегова. Электронный ресурс: https://dic.academic.ru/dic.nsf/ogegova/248234 4. Толкование термина «уверенность» в философском словаре. Электронный ресурс: https://philosophy\_sponville.academic.ru/2158/%D0%A3% D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D% 82%D1%8C 5. Толкование термина «уверенность» в словаре Ушакова. Электронный ресурс: https://dic.academic.ru/dic.nsf/ushakov/1062518 |  |