Др\_ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Стр-60

[Введение](#_Toc72188125)

[1 Теоретические аспекты спортивного туризма](#_Toc72188126)

[1.1 Сущность спортивного туризма](#_Toc72188127)

[1.2 Содержание и формы спортивного туризма](#_Toc72188128)

[1.3 Влияние спортивного туризма на организм человека](#_Toc72188129)

[2 Методы организации исследования](#_Toc72188130)

[2.1 Методы исследования](#_Toc72188131)

[2.2 Организации исследования](#_Toc72188132)

[2.3 Контрольные показатели влияния спортивного туризма на организм человека](#_Toc72188133)

[3 Результаты исследования и их обсуждение](#_Toc72188134)

[3.1 Выводы по результатам исследования](#_Toc72188135)

[3.2 Практические рекомендации](#_Toc72188136)

[Заключение](#_Toc72188137)

[Список использованной литературы](#_Toc72188138)

# Заключение

При проведении дипломного исследования получены результаты соответствующие трем выделенным задачам:

1 задача: изучить сущность спортивного туризма и формы его реализации показала, что туризм необходимо рассматривать как временный выезд граждан и лиц без гражданства в свободное время из постоянного места жительства в оздоровительных, познавательных, профессиональных, спортивных, религиозных, деловых, образовательных и иных целях на срок не менее 24 часов и не более 6 месяцев и без занятия оплачиваемой деятельностью в месте временного пребывания.

Спортивно-оздоровительный туризм как средство физической культуры обладает большим развивающим, образовательным, образовательным и оздоровительным потенциалом, представлен прикладными упражнениями, полученными от спортивного туризма, такими как тяжелый (рюкзак), скалолазание, ходьба на лыжах, веревочных рельсах, плавательных средствах, закаливание.

# Список использованной литературы

1. Бабкин А.В. Специальные виды туризма [Текст] / А.В. Бабкин. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. – 252 с.
2. Биржаков М.Б. Введение в туризм [Текст] / М.Б. Биржаков. – СПб.: Издательский дом «Герда», 2015. – 192 с.
3. Бойко А.Е. Системный подход к пониманию туризма как вида экономической деятельности [Текст] / А.Е. Бойско // Известия ИГЭА. – 2017. – № 3 (71). – 284 с.
4. Буйленко В.Ф. Туризм [Текст] / В.Ф. Буйленко. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 416 с.

Винокуров М.А. Что такое туризм? [Текст] / М.А. Винокуров // Известия Иркутской Государственной Экономической Академии. – 2004. – №3. – С. 1-