Изучение особенностей экзистенциальной исполненности»

Стр-31

**Содержание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Введение |  |
| Глава 1 | Теоретические основы экзистенциального направления в психологии. |  |
| Глава 2 | Представление о полноте человеческой жизни (В. Франкл) |  |
| Глава 3 | Характеристика исполнения экзистенции (А. Лэнгле). |  |
|  | Заключение |  |
|  | Список использованной литературы |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Заключение**

В результате анализа экзистенциональной исполненности, можно сделать вывод что, ключевым понятием экзистенциального анализа является не сама личность, а экзистенция.

Термин «экзистенция» означает настоящуюжизнь, полную глубоких чувств, реализованных начинаний, собственных решений, пусть даже ошибочных, в общем, трудную, но хорошуюжизнь. Прожить настоящую жизнь удается не каждому. И если удалось «жить так, чтобы не было мучительно больно за…» – это будет исполненная экзистенция.

Экзистенциально-аналитическая психотерапия как раз и помогает человеку вносить в свою жизнь больше чувства исполненности. Экзистенциальная психология возникла как последовательный, целостный подход к пониманию человеческого [поведения](http://www.psychologos.ru/articles/view/povedenie) и к влиянию на него.

Экзистециональная психология относится к разряду самостоятельных наук, однако несомненно в ней ярко прослеживаются традиции гуманитарной психологии. Экзистенциальная психология также содержит уникальные элементы, которые можно уяснить при более тонкой классификации моделей актуализации и достижения.

**Список использованной литературы**

1. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. СПб., 2003.
2. Хорни К. Невроз и развитие личности. М., 1998.
3. Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. М., 2000.
4. Хайдеггер М.  Being and time. Мюнхен., 1962.
5. Практикум по психологии профессиональной деятельности менеджменту / Под ред. Г. С. Никифорова. СПб., 2001.