Курсовая Виды психологической помощи

Стр\_34

[Введение](#_Toc34767456)

[1. Сущность и понятие психологической помощи](#_Toc34767457)

[1.1 Теоретическая основа оказания психологической помощи](#_Toc34767458)

[1.2 История формирования видов психологической помощи](#_Toc34767459)

[1.3 Принципы и классификация психологической помощи, причины для оказания психологической помощи](#_Toc34767460)

[2 Основные виды психологической помощи](#_Toc34767461)

[2.1 Психокоррекция, как один из видов психологической помощи](#_Toc34767462)

[2.2 Психологическое консультирование, его подходы и этапы](#_Toc34767463)

[2.3 Цели и принципы психологического тренинга](#_Toc34767464)

[2.4 Сущность и этапы психотерапии](#_Toc34767465)

[Заключение](#_Toc34767466)

[Список использованной литературы](#_Toc34767467)

# Заключение

Таким образом, подготовив данную курсовую работу, мы выяснили, что психологическая помощь - это содействие человеку или психологическая поддержка группе людей при возникновении проблем психологического характера: преодоление тяжелых ситуаций, личностных проблем и сложностей в отношениях, а также социальная адаптация, самореализация и саморазвитие, повышение психологической и социальной компетентности. Этим же термином называют весь раздел практической психологии, который изучает профессиональные вопросы оказания помощи.

# Список использованной литературы

1. Старшенбаум Г.В. Большая книга психологических кризисов.— М.: АСТ, 2019.— 640 c.

2. Бурбо Л. Пять травм, которые мешают быть самим собой.— М.: София, 2019.— 224 c.

3. Кей К., Шипман К. Сама уверенность.— М.: Альпина Паблишер, 2019.— 266 c.

4. Голошапов А. Тревога, страх и панические атаки.— М.: Весь, 2016.— 176 c.

5. Чиксентмихайи М. Эволюция личности.— М.: Альпина нон-фикшн, 2018.— 420 c.

1. Старшенбаум Г.В. Большая книга психологических кризисов.— М.: АСТ, 2019.— 640 c.

2. Бурбо Л. Пять травм, которые мешают быть самим собой.— М.: София, 2019.— 224 c.

3. Кей К., Шипман К. Сама уверенность.— М.: Альпина Паблишер, 2019.— 266 c.

4. Голошапов А. Тревога, страх и панические атаки.— М.: Весь, 2016.— 176 c.

5. Чиксентмихайи М. Эволюция личности.— М.: Альпина нон-фикшн, 2018.— 420 c.