МД\_ Профилактика эмоционального выгорания у педагогов

СТР\_72

[ВВЕДЕНИЕ](#_Toc98514111)

[1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДА К ИЗУЧЕНИЮ ФАКТОРОВ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ЛИЧНОСТИ](#_Toc98514117)

[1.1 Понятие эмоционального выгорания в психологических исследованиях](#_Toc98514118)

[1.2 Причины и факторы, способствующие эмоциональному выгоранию личности, стадии](#_Toc98514119)

[1.3 Специфика эмоционального выгорания педагогов](#_Toc98514120)

[2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ПЕДАГОГОВ](#_Toc98514121)

[2.1 Организация, этапы и методы исследования эмоционального выгорания педагогов](#_Toc98514122)

[2.2 Обработка данных, результаты исследования](#_Toc98514123)

[2.3 Профилактика снижения уровня эмоционального выгорания педагогов](#_Toc98514124)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ](#_Toc98514125)

[СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ](#_Toc98514126)

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По итогам рассмотрения темы выпускной квалификационной работы "Профилактика эмоционального выгорания педагогов" получен ряд выводов.

Синдром выгорания - результат сформировавшихся экзистенциальных установок, отсутствия удовлетворения экзистенциальных потребностей или "бегства" от беспокойства о непереносимости столкновения с жизненными данными.

Профессионально значимые качества педагогов, которые способствуют развитию синдрома эмоционального выгорания:

- высокий уровень восприятия других людей, доброжелательность, высокое доверие к другим людям;

- ориентация на равноправные отношения, основанные на взаимном уважении и доверии, ориентация на взаимопонимание, открытость и коммуникативное сотрудничество, стремление к взаимному самовыражению.

- преобладание стиля диалогического общения;

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ахметгалеева З.М. Особенности профессионального выгорания учителей и школьных психологов // Проблемы исследования синдрома «выгорания» и пути его коррекции у специалистов «помогающих» профессий (в медицинской, психологической и педагогической практике). Сборник научных статей. - Караганда, 2007. - С. 9-13.
2. Международная классификация болезней. Электронный ресурс: https://mkb-10.com
3. Бикмухаметова Н.З. Женщина и карьера в современной России: проблемы и противоречия // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. -2006. - Том 12. - С. 6-8.
4. Водопьянова Н.Е. Синдром выгорания: диагностика и профилактика. - СПб., 2005. - 80 с.
5. Коптева С.И. Психологическое здоровье и здоровьесберегающие технологии в образовании // Молодое поколение XXI века: актуальные проблемы социально-психологического здоровья. II Международный конгресс Минск, 3-6 ноября 2003. - С. 244-246.