МД\_Профилактика интернет-зависимости у подростков

СТР\_74

[Введение](#_Toc98667756)

[1 Теоретические особенности интернет-зависимости у подростков](#_Toc98667757)

[1.1 Возрастные особенности подросткового возраста](#_Toc98667758)

[1.2 Сущность интернет-зависимости](#_Toc98667759)

[1.3 Направления профилактики интернет-зависимости у подростков](#_Toc98667760)

[2 Эмпирическое исследование интернет-зависимости у подростков](#_Toc98667761)

[2.1 Организация, этапы и методы исследования](#_Toc98667762)

[2.2 Обработка данных, результаты исследования](#_Toc98667763)

[2.3 Профилактика интернет-зависимости у подростков](#_Toc98667764)

[Заключение](#_Toc98667765)

[Список использованной литературы](#_Toc98667766)

# Заключение

Подростковый возраст расположен в возрастных границах от 11 до 18 лет, и основным новообразованием является чувство взрослости, стремление к независимости, что может проявляться через деструктивное поведение и склонность к аддикциям. Одним из видов аддикции является интернет-зависимость.

Интернет зависимость – это постоянное желание войти в интернет и проводить там как можно больше времени. Наиболее аддиктогенными сервисами интернет зависимости у подростков считаются, онлайновые игры и другие развлечения (скачивание музыки, видео и кинофильмов и т.п.), все формы общения (социальные сети, блоги, обмен мгновенными сообщениями, форумы, электронная почта и др.), сексуальные приложения (обмен любовными посланиями, поиск обнаженных моделей – и в том числе несовершеннолетних, оплачиваемое или добровольное раздевание перед видеокамерой в реальном времени, приобретение товаров и услуг (аукционы, электронный шопинг), компульсивный поиск на сайтах сведений по какой – то теме и т.д.

# Список использованной литературы

1 Вяткин Л.Г. Психолого-педагогические основы творческого потенциала обучаемых //Развивающее обучение: Проблемы и решения. Саратов: Изд-во Сарат. ун-та, 2017. - 210 с.

2 Григорьева Е.В. Педагогика для студентов ВУЗов: курс лекций. М.: Мир, 2016. - 209 с.

3 Психологический возраст по Эльконину. Электронный ресурс: https://yapsiholog.ru/psihologicheskij-vozrast-po-elkoninu/

4 Холл С. Особенности современного подростка. М., 2021. - 220 с.

5 Таблица возрастной периодизации Выготского. Электронный ресурс: https://psiho.guru/tipologiya-i-harakter/tablica-vozrastnoy-periodizacii-vygotskogo.html