Дипломная работа

Особенности процесса психологического консультирования в зависимости от специфики развития эмоциональной сферы подростков

Стр\_45

[ВВЕДЕНИЕ](#_Toc103723003)

[1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ПОДРОСТКОВ](#_Toc103723004)

[1.1 Особенности подросткового возраста](#_Toc103723005)

[1.2 Эмоционально-личностная сфера подростков](#_Toc103723006)

[1.3 Особенности психологического консультирования подростков](#_Toc103723007)

[2. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПОДРОСТКОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СПЕЦИФИКИ РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ПОДРОСТКОВ](#_Toc103723008)

[2.1 Диагностика эмоциональной сферы подростков](#_Toc103723009)

[2.2 Разработка и апробация программы психологического консультирования подростков](#_Toc103723010)

[2.3 Результаты использования методов психологических консультаций](#_Toc103723011)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ](#_Toc103723012)

[СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ](#_Toc103723013)

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Проведенное в дипломной работе исследование позволило сделать следующие выводы.

У подростков возникают и развиваются состояния, которые классифицируются как состояния нервно-психического напряжения. В учебной деятельности у подростков состояние нервно-психического напряжения возникает: в случае жесткости лимитов времени, дающегося на выполнение заданий; в случае сложности адаптации к учебным условиям; в случае эмоциональных и интеллектуальных напряжений в ситуациях зачетов, экзаменов; в случае ожидания неблагоприятных исходов на экзаменах; сверхсильной мотивации; при доминирующих отрицательных психических состояниях и определяемых свойствами личности.

# **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Ефремова, О. И. Психология развития / О. И. Ефремова, Л. И. Кобышева. – Москва-Берлин : ООО "Директмедиа Паблишинг", 2018. – 1 02с.
2. Аверин, В. А. Психология развития человека: рождение и жизнь / В. А. Аверин. – Санкт - Петербург : Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "СпецЛит", 2021. – 432 с.
3. Обухова, Л. Ф.  Возрастная психология : учебник для вузов / Л. Ф. Обухова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 460 с.
4. Чернобровкина, С. В. Психология развития и возрастная психология : Учебно-методическое пособие / С. В. Чернобровкина. – Саратов : Вузовское образование, 2018. – 88 с.
5. Пирлик, Г. П. Возрастная психология: развитие ребенка в деятельности : Учебное пособие / Г. П. Пирлик, А. М. Федосеева. – Москва : Московский педагогический государственный университет, 2020. – 372 с. –